

Salud sexual y reproductiva, desde la niñez

Permítanme una reflexión,
cargada de sueños



Dr. José Vidal Sáenz Castro
Médico Pediatra
Presidente de ALOGIA
ASOGIA Costa Rica



Dr Luis Morquio



Breves datos

- Protección a la niñez
- Apoyo a las madres con dificultades
- Preservar siempre el vínculo madre hijo.
- Promotor de la lactancia materna
- Importancia de esterilizar leche no materna

Breves datos

- 1915 propone la Sociedad de Pediatría de Montevideo hoy Sociedad Uruguaya de Pediatría
- 1919 promoción y creación de la Oficina internacional de protección a la infancia

Salud sexual y reproductiva, desde la niñez

Permítanme una reflexión,
cargada de sueños

 Dr. José Vidal Sáenz Castro

 Médico Pediatra

Presidente de ALOGIA

 ASOGIA Costa Rica



Donde inicia la salud sexual y reproductiva ?



Lo usual

- Enfoques muy ligados al género femenino
- Papeles cargados de sueños
- Realidades llenas de pesadillas
- Brazos ansiosos por laborar y grilletes varios, que lo dificultan (cultura, religión, desconocimiento, Estado)

Ópticas

a

- Visión legal
- Visión preventiva

b

- Visión instituciones de salud
- Visión instituciones de educación

c

- Visión personal
- Visión del Estado

... y la visión de la familia?



Familias

- Maternidad y paternidad no anunciada
- Maternidad y paternidad planificadas
- Solo maternidad
- Solo paternidad y a veces
- Conocimientos para educar

Familias

- Maternidad y paternidad no anunciada
- Maternidad y paternidad planificadas
- Solo maternidad
- Solo paternidad y a veces
- Nuevas organizaciones familiares(diversidad)
- Conocimientos para educar

Que hago con todo esto y lo que siento



Nuestro compromiso

- Niña: ya se que es profiláctico y para que sirve?
- Podemos enseñar para los que ya están creciendo
- Podemos enseñar a los que están naciendo
- Debemos enseñar para los que como padres formaran a sus hijos

Entre los presentes y su trabajo

- Ni incluyente ni excluyente

Pediatra

- Debe tener una relación continua desde la niñez con los adolescentes
- Conocer los principios éticos elementales
- Formación
- Respeto a las creencias y como manejarlas
- Conocer y promover proyectos de vida
- Conocer las necesidades y deseos
- Voluntad para atenderlos

Ginecólogos

- Generalmente hay un hombre ligado a esta historia que tengo al frente, puede que no
- Integralidad
- No hay embarazos de fantasmas
- No hay ITS que aparecen en forma espontánea

Cuando nuestra historia nos compite

- ***Conocimiento vrs historia familiar y personal***
- ***Conocimiento vrs formación previa***
- ***El proyectar de nuestros enojos***
- ***Delegar* a otro colega**
- Objección de conciencia como ***confort***

Sucede a veces ...

- Fracturamos al sujeto
- Formación (reparar su historia y la nuestra para trabajar el afecto)
- Padres y madres multiplicadores
- Familias fortalecidas

Donde inicia realmente la educación sexual y reproductiva ?

- En los profesionales afines al tema
- En los educadores
- En los médicos
- IN UTERO

Profesionales afines al tema

- disposición
- capacitación

En los educadores

- Promoción y educación
- capacitación

En personal médico

- Promoción, educación, atención
- Capacitación

In útero Sueño pesadilla

Cual es la resistencia para educación en tema

- Ignorancia o desconocimiento
- Traslado de mitos
- No el discurso de siempre
- Repetimos conceptos
- No abrimos espacios

Y de las personas con condiciones especiales

- Discapacidad
- Ambientes vulnerables (pobreza, violencia, drogadicción, etc)
- Diversidad sexual
- Poblaciones más vulnerables (indígenas, marginación, migrantes)

El rol del varón en la sexualidad adolescente

- Diversidad
- Paternidad
- Estrategias para incorporarse, formación de paternidad

La educación y afecto

- Un poco más de **afecto y respeto** ligados a la sexualidad
- Y la tolerancia ?
 - a. nuestra
 - b. de ellos

Retos para ...

- Aprender a amar
- Aprender sexualidad
- Aprender diversidad
- Aprender aceptación
- Aprender de vos y enseñarte a vos
- Aprender paternidad y maternidad
- Aprender prevención

Retos para aprender...

A amar

Sexualidad

Diversidad

Aceptación

Maternidad

Paternidad

Prevención

De vos y enseñarte a vos

Preguntarnos

- Construyendo la salud sexual y reproductiva desde la niñez
- Una baja utilización de métodos
- Palabras eternas como conocimiento y aplicación
- Ciclo de pobreza y menos oportunidades
- Higiene
- Iniciar por la educación de los padres

Consecuencias bien conocidas *cuando se falló*

- Embarazo en adolescentes
- Drogadicción
- I.T.S.
- Violencia
- Depresión
- Suicidio

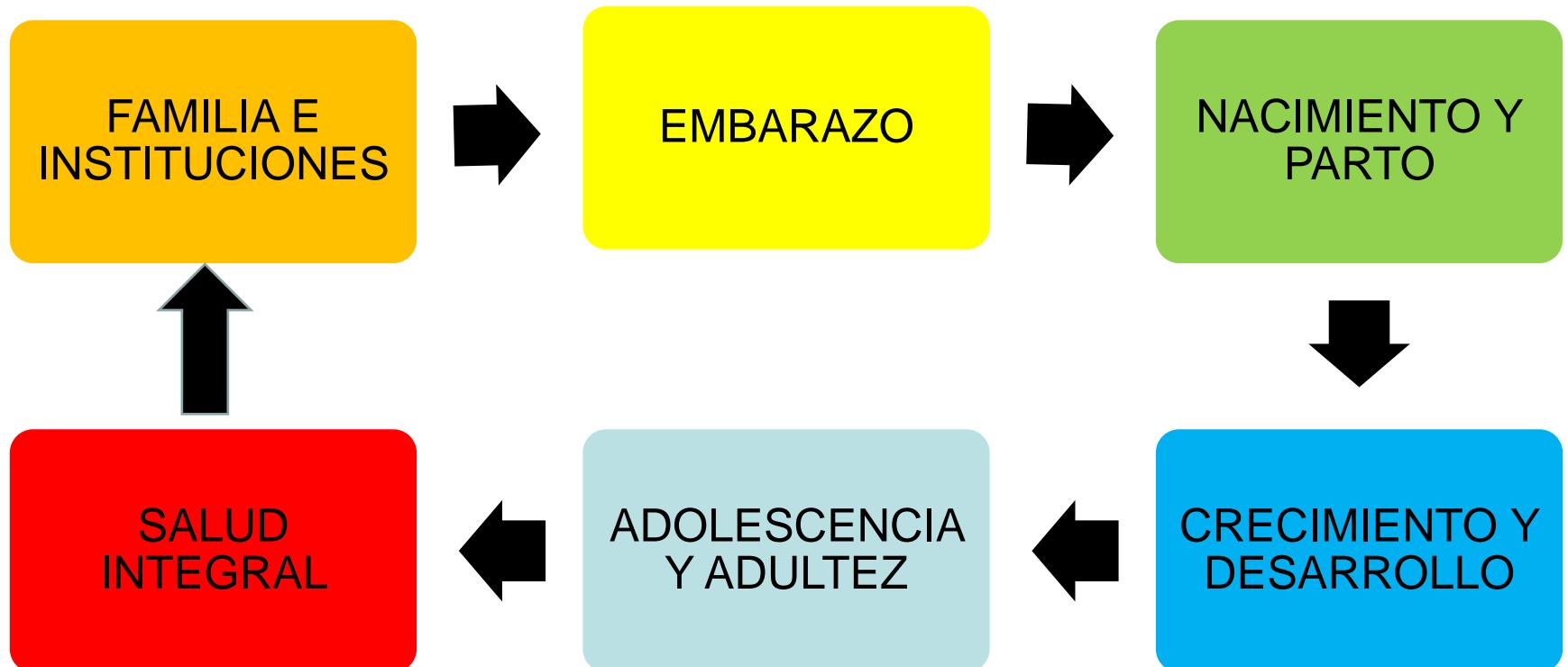
Números

- Tasa de mortalidad materna (estable)
- Tasa de natalidad general disminuye
- Tasa de natalidad en población adolescente no disminuye (sin cambios)
- Segundo embarazo
- Tasa de suicido
- Drogadicción

Estamos llegando tarde?



Una interrelación ideal

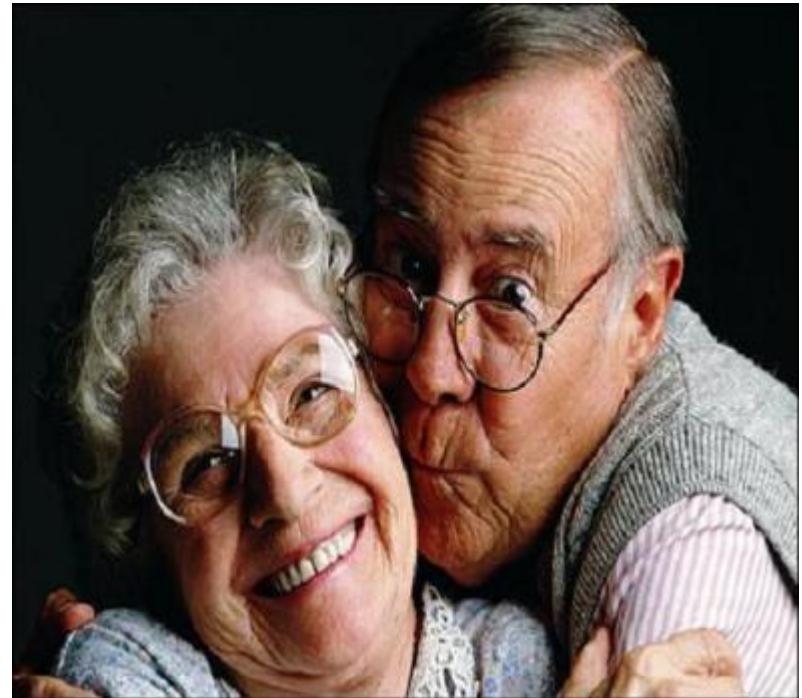


TODOS TRABAJANDO

- **Es justo crecer**
conociendo y viviendo
con mis derechos
- **Sería prudente**
enseñarme mis deberes
- **Del** obstetra por el
pediatra y al ginecólogo,
el abogado, el activista



- Mi amor y cuando se nos acabe el SEXO, que nos quedará?
- Nos quedará el AMOR



- Cada vez que vengo a este país y a otros donde la vida me lo ha permitido, me encanta saber que mi equipaje lleva de regreso, cada vez menos fronteras y cada vez más amigos. (José V. Sáenz)

GRACIAS



Asociación
Latinoamericana
Obstetricia
Ginecología
Infantil
Adolescencia